

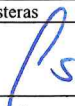



Plats och tid	Hägglands Arena , Fjärden, Örnsköldsvik, kl. 12:30-16:00
Ledamöter	Ordförande Carolina Sondell (S) Anna Sundberg (S) Omsorgsnämnden Mikael Malmén (S)14:15 Samhällsbyggnadsnämnden Anita Danielsson (M) Humanistiska nämnden Gunilla Kallin (C) Kultur- och fritidsnämnden Carina Lindgren Nyberg PRO Arne Nilsson PRO Jan Svensson PRO Lars Dahlqvist PRO Anette Lindfors PRO Gunilla Rödin SKPF Solveig Olsson SKPF Maine Svensson RPG
Övriga ersättare	Ellinor Nordfjell PRO
Övriga deltagare	Kaisa Björnström, förvaltningschef VF §16 Susanne Backström, MAS VF §17 Karola Lindmark, MAR VF §17 Markus Elfving, fastighetsstrateg KLF §18 Marie Westerlund, sekreterare
Godkännande av närvaro	Kommunala pensionärsrådet godkänner att angivna personer är närvarande vid sammanträdet samt ger dem rätt att yttra sig.
Tid för justering	Onsdag 12 oktober kl. 13:00
Sekreterare	<i>Marie Westerlund</i> Paragrafer 15- 20 Marie Westerlund
Ordförande	<i>Carolina Sondell</i> Carolina Sondell
Justerare	<i>Gunilla Rödin</i> Gunilla Rödin SKPF
Anslagsbevis	Justering tillkännages på kommunens anslagstavla
Protokollet förvaras	Stadshuset Kronan



Innehållsförteckning

§ 15	Godkännande av föredragningslista	3
§ 16	Presentation av ny förvaltningschef välfärdsförvaltningen	4
§ 17	Arbetsordning	5
§ 18	Medicinering -multimedicinering koppling mot fallrisker	6
§ 19	Process kring investeringsprojekt och möjliga markområden.....	9
§ 20	Övriga punkter	11

Justeras			
			



§ 15 Godkännande av föredragningslista (Kst/2022:83)

Ärendebeskrivning

Kommunala pensionsrådet har att godkänna föredragningslistan.

Kommunala pensionsrådets beslut

Kommunala pensionsrådet godkänner föredragningslistan.

Justeras	<i>Ps</i>	<i>GR</i>		
----------	-----------	-----------	--	--

Kommunala pensionsrådet

Sammanträdesdatum

2022-10-05

Blad nr

4 (11)


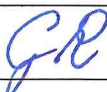
**§ 16 Presentation av ny förvaltningschef välfärdsförvaltningen
(Kst/2022:82)****Ärendebeskrivning**

Presentation av ny chef för välfärdsförvaltningen, Kaisa Björnström. Kaisa tillträdde sin tjänst 1 augusti. Kaisa kommer närmast från ett uppdrag som seniorkonsult vid Ensolution AB där hon bland annat arbetar med organisationsutveckling och förändringsstöd. Dessförinnan var Kaisa Björnström socialdirektör i Uppsala kommun och har därutöver mångårig erfarenhet från chefsbefattningar inom såväl kommunal socialtjänst som privat hälsovård.

I välfärdsförvaltningens breda verksamhetsområde finns många utmaningar för framtiden. Dit hör bland annat kompetensförsörjning, att öka antalet heltidsarbetande, fortsatt digital utveckling inom verksamheten, samt att i samverkan med regionen fortsätta arbetet "God och nära vård".

Kommunala pensionsrådet

Kommunala pensionsrådet anser sig ha tagit del av informationen.

Justeras			
			

Kommunala pensionsrådet

Sammanträdesdatum
2022-10-05Blad nr
5 (11)**§ 17 Arbetsordning (Kst/2022:82)****Ärendebeskrivning****Ny arbetsordning**

Pensionärsorganisationerna har utsett en arbetsgrupp som vid 2 tillfällen arbetat och diskuterat förslaget till ny arbetsordning som ska gälla för kommande mandatperiod. På dagens beredningsmöte presenterades och diskuterades det förslag man kommit fram till i gruppen.

På dagens möte i KPR gick man igenom det utarbetade förslaget och förtydliganden gjordes förtydligades. Förslaget med pensionärsorganisationernas synpunkter skickas till kommunstyrelsen för slutgiltig utformning.

I bilaga finns förslaget med KPRs synpunkter efter dagens möte.

Kommunala pensionsrådet beslut

Kommunala pensionsrådet anser sig ha tagit del av informationen.

Justeras			
<i>As</i>	<i>GR</i>		

§ 18 Medicinering -multimedcinering koppling mot fallrisker (Kst/2022:82)

Ärendebeskrivning

Vid dagens sammanträde är Susanne Backström Näsman; MAS (medicinskt ansvarig sjuksköterska, Valfärdsförvaltningen) och Karola Lindmark, MAR (medicinskt ansvarig /rehab, Valfärdsförvaltningen) inbjudna för att prata om fallrisker kopplat mot medicinering och multimedcinering.

Multimedcinering

Äldre personer kan få fysiologiska förändringar i exempelvis lever och njurar som påverkar där läkemedel bryts ner. Många läkemedel ger interaktioner (hur läkemedel påverkar varandra) och biverkningar.

Ansvar för vilka läkemedel en patient har är läkaren som förskriver med kunskap om patienten utifrån journal, iakttagelser av sjuksköterska.

Läkemedelsgenomgång ska göra då en patient har fler läkemedel än 5 stycken, vid en ålder av 75 år. Sjuksköterskan kan arbeta för att minska antalet läkemedel genom att initiera till läkemedelsgenomgång, utföra riskbedömningar i områden nutrition, munhälsa, trycksår, blåsdysfunktion och fall. De olika riskområdena påverkar varandra. Exempelvis kan dålig munhälsa innebära att patienten inte kan äta tillräckligt som gör att patienten går ner i vikt och blir yr och faller.

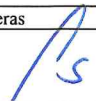

Vårdprevention (att förebygga undvikbara skador i vården och främja hälsan hos de personer som söker vård och omsorg. Vårdskador kan undvikas genom tidig riskidentifiering av patienter.) I detta kan man identifiera fem områden som hänger samman med varandra.

- Riskbedömning
- Utredda orsak
- Planera åtgärder
- Genomföra åtgärder
- Följa upp och utvärdera

Utifrån en riskbedömning upptäcka risker i tid. .

Senior alert

Senior alert är en del av en nationell satsning för bättre vård och omsorg om de mest sjuka äldre, ett kvalitetsregister. I senior alert kan vi mäta oss med andra kommuner Med bra rutiner och arbetsmetoder förebyggs vårdskador såsom trycksår, undernäring och fall. I Örnsköldsviks kommun har Senior alert använts inom avdelningen särskilt boende sedan länge och på sikt önskar man öka spridningen till fler avdelningar och verksamheter.

Justeras				
----------	---	---	--	--

§ 18 (forts.)*Förebyggande insatser*

- Region och kommun
- Socialtjänst och hälso- och sjukvård
- Teamet
- Samverkan

Agera – Planera - Studera - Gör

Ett ex är att man gör en snubbelrond vid inflytt till särskilt boende. Där socialtjänsten och en sjuksköterska gör en riskbedömning (DFRI Downton Fall Risk Index) utifrån fallrisker. Vid behov kan även arbetsterapeut och fysioterapeut anlitas.

Fall är den vanligaste orsaken att äldre skadar sig och är i särklass den vanligaste skadeorsaken till inläggningar på sjukhus. Varje år läggs 70 000 personer in på sjukhus på grund av en fallskada. Fall är en av de tio vanligaste dödsorsakerna bland svenskar över 70 år. Närmare 1000 personer över 65 år dör varje år på grund av falloolyckor.

Totalt summeras de kostnadsposter för falloolyckor som inkluderats i rapporten för år 2020 till totalt 16,8 miljarder kronor, varav 11,3 miljarder kronor avser direkta kostnader för region och kommun.

Direkta kostnader:

Kommunala kostnader 6,5 miljarder kronor för omsorg, kommunal hälso- och sjukvård, rehabilitering och hjälpmedel

Regionala kostnader 4,8 miljarder kronor för hälso- och sjukvård, rehabilitering, transport, läkemedel och obduktioner.

Indirekta kostnader uppgår till 5,6 miljarder kronor, och avser kostnader relaterade till informell vård av anhöriga och QALY-förluster för den enskilde.



Behövs ett samlat nationellt grepp för att skapa jämlika förutsättningar för våra invånare när det gäller att inte råka ut för en fallskada.

Ett välfungerande samarbete mellan regioner, kommuner, utbildningar inom vård och omsorg, intresseorganisationer, volontärverksamhet och invånare är en framgångsfaktor.

De fyra hörnstenarna för en god hälsa

- Goda matvanor
- Fysisk aktivitet
- Social gemenskap (kan även vara digital)
- Meningsfullhet (uppleva känslan av meningsfullhet)

Karola Lindmark MAR tipsade om att gå in på kommunens hemsida under nyheter 3 oktober "Bibehåll styrkan – minska fallrisken". Under rubriken "Här hittar du tips för att komma igång" länkas man vidare till socialstyrelsens webbplats där man hittar bra filmer som visar hur man kan stärka sin balans på egen hand.

Justeras			
			

§18 (forts.)*Individ, grupp och folkhälsa*

Kommuner och regioner har båda ansvar och möjlighet att minska risken för fall
Generella åtgärder såsom stadsplanering, snöröjning och olika former av öppen verksamhet
för äldre.

Åtgärder på grupp och individnivå. Varje individ har ansvar för sin egen hälsa.

Frågor från Susanne Backström Näsman; MAS och Karola Lindmark, MAR

- Hur kan vi få patienter och närstående som medskapare?
- Vad ser ni för behov nu och framåt gällande behov av hälso- och sjukvård?
- Vad kan civilsamhället bidra med, hur kan vi samverka?

Pensionärsorganisationerna tips var:

- Anordna Drop in på Stadhuset
- Annonsera i tidningen 7 och Nolaskogs
- Använda Träffpunkternas anslagstavlor.
- Frågeställningarna kan skickas till pensionärsorganisationerna som förmedlar dem vidare till medlemmarna
- Medverka vid Öppet samråd

Kommunala pensionärsrådets beslut

Kommunala pensionsrådet anser sig ha tagit del av informationen.

Justeras				
----------	---	---	--	--

§ 19 Process kring investeringsprojekt och möjliga markområden (Kst/2022:82)

Ärendebeskrivning

Vid dagens möte är Marcus Elfving, fastighetsstrateg KLF, inbjuden för att informera om process kring investeringsprojekt och möjliga markområden. Förvaltning gör årligen en lokalresursutredning, LRU för kommande tioårsperiod där man tar fram sitt behov av t ex förskoleplatser och vård och omsorgsplatser.

Planeringen hanterar bl a:

- Inköp av mark
- Detaljplanering
- Projektering
- Byggnation

Faktorer som påverkar val av lokalisering:

Var finns behovet

Marktillgång, egen eller privat

Infrastruktur, värme, vatten och trafik

Tillagningskök

Kompetensförsörjning

Process: val av plats

Behov från verksamheten och nämnd bla demografiska. Utifrån detta identifiera lämpliga områden. Därefter utvärdera områden för 1:a handsalternativ att gå vidare med. Ibland finns endast 1 möjligt alternativ andra gånger kan flera alternativ finnas. Nästa steg är detaljplan vid behov. Då utförs fördjupade utredningar gällande buller, dagvatten och Geo.

Byggnad av Vård och omsorgsboende

Grundförutsättningar är att andelen 80+ ökar i alla delar av kommunen. Invånare i arbetsför ålder minskar i alla delar av kommunen

Några av utmaningarna är:

- Rekrytering av personal inkl vikarier utanför centralorten. Många saknar körkort eller tillgång till bil samt att det är kostsamt med pendling.
- Tillgång till lämplig mark

Kommunala pensionsrådet poängterar vikten av att de får komma med i remissförfarandet i så tidigt skede som möjligt. Lämplig tidpunkt kan vara när man utvärderat och kommit fram till vilket eller vilka möjliga områden/alternativ som finns.

Justeras			
			

Sammanträdesdatum

Blad nr

Kommunala pensionärsrådet

2022-10-05

10 (11)

§19 (forts.)

Kommunala pensionsrådets beslut

Kommunala pensionsrådet anser sig ha tagit del av informationen.

Justeras			
			



§ 20 Övriga punkter (Kst/2022:82)

Ärendebeskrivning

Lokal för KPR:s möten

Pensionärsorganisationerna önskar att Hamnen bokas för kommande möten, då den lokalen har den bästa möbleringen.

Möten 2023

Första mötet för KPR 2023 planeras till slutet på februari. Anledningen är att nämnderna ska hinna utse representanter till KPR.

Kommande protokoll

Pensionärsorganisationerna önskar att:

Kommunala pensionsrådet behandling läggs till som en rubrik i kommande protokoll där man tydligt kan beskriva och notera organisationernas synpunkter.

Kommande mandatperiod

Kommunfullmäktige tillträder 15 oktober. Första kommunfullmäktige sammanträdet är måndagen den 31 oktober.

Kommunalråden utses av kommunfullmäktige i december, liksom de nya nämnderna. De nya nämnderna har första mötet i januari 2023.

Justeras	<i>Ps</i>	<i>GR</i>		
----------	-----------	-----------	--	--